

PROČ právě JUDO

Judo je olympijský sport, který ctí zásady fair play, podporuje všestranný fyzický rozvoj dítěte, pěstuje úctu k druhému a má výchovný charakter. Je to zábava pro kluky i holky.

- Judo bylo organizací UNESCO doporučeno jako nejvhodnější sport pro děti.
- Judo podporuje všeobecný fyzický rozvoj dítěte a napomáhá zdravému vývoji celého organismu.
- V tréninku se harmonicky doplňují složka fyzická a výchovná.
- Judo je pro hyperaktivní děti vynikajícím způsobem odreagování, výdejem nadbytečné energie a eliminace agresivity.
- Judo rozvíjí sebedisciplínu a respekt nejen k sobě samotnému, ale i k druhým.
- Judo učí děti sebeovládání, trpělivosti, bojovnosti, úctě k soupeři, umění přijmout prohru a umění vítězit.

