

„Krakonošova zahrada v užším slova smyslu je onen kraj, ono do tvrdé země zaryté údolí Úpy, kolem něhož se rýsují veliké, svaté obrysy: Sněžka, Kozí hřbet, Brendy, Žaltman, Hejšovina...

Karel Čapek

Jestřebí hory se vyznačují nádhernou přírodou, znamenitou historickou architekturou a báječnými lidmi. Nejvyšším bodem a hlavní dominantou je Žaltman. Stejnomená rozhledna (739 m n. m.) nabízí pohled do širokého okolí. Vzhledem ke strategicky výhodné poloze lze nazvat Jestřebí hory křížovatkou, jejíž hřeben obklopují Krkonoše, Vraní hory, Adršpašsko-teplické skály, Soví a Javoří hory, Broumovské stěny, stolové hory Bor a Hejšovina a Orlické hory.

Oblast Jestřebích hor nabízí nepřeborné možnosti sportovních, kulturního a společenského vyžití. Je to ideální místo pro pěší turistiku a cykloturistiku. Regionem vede několik značených turistických tras a cyklistických stezek, které mají napojení až na sousední Polsko. K dispozici je několik sportovních areálů pro různé druhy sportu, tři sportovní haly, v zimě pak lyžařské vleky a desítky kilometrů upravovaných běžeckých běžkařských tratí. Raritou je zřícenina hradu Vízmburk. Významná je činnost úpické hvězdárny, jejíž výsledky z pozorování Slunce využívají i světoví odborníci.

Mnohé další projekty se daří uskutečňovat ve spolupráci s neziskovým a soukromým sektorem. Každý rok SOJH podporuje morálně i finančně významné regionální akce. Mezi ty nejvýznamnější patří Mistrovství Evropy v běhu do vrchu, Mistrovství Evropy veteránů v silničním běhu a chůzi, cyklistický festival Apache Jestřebí hory s doprovodným kulturním programem Bujará Úpice, Havlovický pohár v malé kopané (HAPO), dálkový pochod Babička, festival dechové hudby Koletova Rтынě, Vojenské opevnění z let 1936-1938 v Odolově a Chalupění v Jestřebích horách. Akce Den spolků regionu Jestřebí hory 2004 a Spolkové slavnosti regionu Jestřebí hory 2005 nastartovaly úžasnou kulturní tradici a vyvolaly nebývalý patriotismus. Na území SOJH existuje přes 95 spolků.

Náš region byl v minulosti výkladní skříní hornictví, textilnictví a strojírenství. V devadesátých letech se většina podniků dostala do útlumu, některé dokonce vymizely z mapy. Vzhledem ke členitému terénu, strategické poloze a nádherné přírodě se ukazuje turistika jako jedinečná šance pro region. Pro lepší orientaci v našem regionu slouží webový portál www.jestrebihory.net, který nabízí nejucelenější informace a odkazy.

Nejznámější rodáci bratři Karel a Josef Čapkové nazvali tento kraj Krakonošovou zahradou. Lotrandova jeskyně, Havlovický vodník, stará pošta, kde se odehrála Pošťácká pohádka a další mohou sloužit jako pozvánka do kraje Devatera pohádek.

Věříme, že se Vám v Jestřebích horách bude líbit, a že se sem budete rádi vracet, stejně jako většina lidí, kteří náš region navštívili.