

RC ŽALTMÁNEK

OTEVÍRÁ KROUŽEK

„ZÁKLADY SEBEOBRANY A JUDO“

NÁBOR

s ukázkovou hodinou

PRO KLUKY I HOLKY OD 5 DO 15 LET

se koná ve středu 19. září 2012 v 16:00

Kde: v jídelně SOŠ ochrany osob a majetku Malé Svatoňovice

S sebou: sportovní oblečení

PRAVIDELNÉ HODINY: OD 3. ŘÍJNA, KAŽDOU STŘEDU OD 16:00 DO 17:30

Pod vedením zkušeného trenéra juda, **JOSEFA VRBATY**, držitele 2.Danu judo a mnoha medailí.

Trénink probíhá formou hry a učí děti vzájemnému respektu, trpělivosti, sebeovládání, obratnosti a jak správně padat ☺.

Cena: 500,- Kč za pololetí pro nečleny RC, pro členy RC 450,- Kč za pololetí. Zájemci hlase se na tel. 774 541 544, nebo e-mailu: info@zaltmanek.cz.

Těšíme se na setkání www.zaltmanek.cz

